



CASA GENERALIZIA SUORE TRINITARIE  
VIA MADONNA DEL RIPOSO, 71 - TEL. 06.66.00.01.22  
00165 ROMA



Bénie soit la Très Sainte Trinité

Ave Marie S.S.ma

LETTRE CIRCULAIRE N. VI/2023

SAINTES PÂQUES 2023

Chères Sœurs de la Très Sainte Trinité,

paix, joie et sérénité pour le nouvel itinéraire de Carême que le Seigneur nous donne, qui avec son aide et notre collaboration avec sa grâce, nous conduira tous vers la Pâque de la Résurrection!

En cette période difficile pour les chrétiens, en particulier pour les âmes consacrées, je voudrais partager avec vous ce cheminement jusqu'à Pâques, même si vous le vivrez sûrement dans vos communautés, paroisses et diocèses où vous êtes impliqués et immergés dans les diverses activités apostoliques .

Le mercredi 22 février, nous célébrerons les Cendres Sacrées, qui commenceront le Saint Carême, qui sera caractérisé par 5 dimanches et dans lequel nous lirons les Évangiles de l'année A.

**Le premier dimanche de Carême** (26 février), nous réfléchissons sur l'Évangile de Matthieu (4:1 - 11). L'évangéliste nous présente Jésus dans le désert. Nous savons que cet endroit est aride, sans vie, sans frontières, sans routes ni abris. C'est là que tombent les certitudes et les certitudes. Soit nous faisons confiance à Dieu, soit nous ne tenons pas le coup. Jésus accepte le défi et, poussé par le Saint-Esprit, est amené ici pendant quarante jours pour être tenté par le diable. C'est le monde où grandit l'illusion que seuls les biens matériels remplissent notre vie religieuse, et que rechercher ses propres avantages ou intérêts est plus commode, et que fermer les portes de l'amour est moins douloureux. La voix du tentateur est si sournoise qu'elle pousse notre esprit à entrer dans le labyrinthe des doutes et des peurs, à fermer le cœur, suggérant que nous pouvons nous passer de Dieu pour poursuivre des buts éloignés de Son amour.

C'est pourquoi le Seigneur nous appelle à la vigilance du cœur, à cultiver davantage notre vie intérieure et à confronter chacun de nos choix à la lumière de la Parole de Dieu.

**PRATIQUE de la 1ère SEMAINE de CARÊME:** dans cette semaine on trouve le temps, au moins 10 minutes, de s'arrêter à la chapelle, pour tenir compagnie à Jésus dans l'Eucharistie.

**Le deuxième dimanche de Carême** (5 mars) est également caractérisé par l'évangile de Matthieu (17, 1-9). Notre cœur est rempli de joie et de lumière. Nous sommes là avec Pierre, Jacques et Jean sur le mont Thabor où Jésus est transfiguré. Toute vie spirituelle est une occasion de libérer toute la lumière gardée en sa personne. Ceux d'entre nous qui font l'expérience de la lumière de Dieu ne

permettent plus à la peur des ténèbres du péché de prendre le dessus. Nous sommes bien conscients que l'expérience de la vie nous réserve des passages douloureux, mais cela n'empêche pas qu'un regard vif rayonne encore de lumière. Tout autour de nous est beau et cela nous permet de toujours repartir à zéro, malgré notre péché.

**PRATIQUE de la 2ème SEMAINE de CARÊME**: cette semaine nous rendons heureuse une sœur aînée, en lui consacrant un peu de notre temps et en lui tenant compagnie.

**Le troisième dimanche de Carême** (12 mars) s'ouvre sur l'évangile de Jean (4, 5 - 42). L'évangéliste nous emmène dans la ville de Sychar en Samarie. La Samaritaine rencontre Jésus près du puits de Jacob. Au cours de leur conversation on comprend que la femme ne subit aucun reproche, aucune critique, aucune condamnation. Au lieu de cela, "l'eau vive" lui est donnée gratuitement, ce qui réveille la vie de la femme samaritaine, qui, à partir de ce moment, débordera d'espoir, d'acceptation et d'amour fructueux. Dans la rencontre avec le Christ, dans ce réveil lumineux, la femme quitte la cruche de son ancienne vie pour aller vers les autres pour témoigner, prophétiser, faire naître une communauté de nouveaux disciples. Que Jésus nous accorde aussi d'illuminer nos vies et nos activités apostoliques de son amour miséricordieux.

**PRATIQUE de la III SEMAINE de CARÊME**: dans cette semaine nous nous efforçons de pardonner à une de nos sœurs dont j'ai reçu une parole légère ou peu édifiante.

**En ce quatrième dimanche de Carême** (19 mars), l'évangéliste Jean nous présente "le signe" de l'aveugle de naissance à qui la vue est rendue. Tous les protagonistes du passage évangélique, décrit avec précision, se demandent : "Qui a péché ?". Au lieu de cela, Jésus concentre son attention sur la capacité humaine à ressentir de la compassion. En fait, on lit dans l'histoire que personne n'a pitié de cet aveugle et personne ne se réjouit lorsqu'il recouvre la vue. Les Pharisiens, qui connaissent la Loi, ne ressentent pas de joie. A ces hommes qui préfèrent l'observance aveugle, Dieu préfère le bonheur d'une personne qui rend la vue. Alors que l'amour de Dieu et son regard qui se pose sur nous nous aident à ouvrir les yeux du cœur pour comprendre que nos efforts frénétiques pour paraître meilleurs que nous ne valons pas grand-chose.

**PRATIQUE de la IV SEMAINE de CARÊME**: cette semaine, nous prions pour nos Mères Supérieures, afin que, de plus en plus, elles puissent se conformer au Cœur compatissant et miséricordieux de Jésus et, en même temps, nous demandons à l'Esprit Saint de donner à tous la vertu d'humilité pour les comprendre et les aider dans leur service à la communauté

**Toujours le cinquième dimanche de Carême** (26 mars), nous méditerons l'Evangile de Jean: la résurrection de Lazare (11, 3-45). Jésus dit à Marthe: "Je suis la résurrection et la vie". Il parle au présent.

La résurrection n'est pas seulement une projection future. C'est une expérience qui touche d'abord notre présent. En fait, la vie avance de résurrection en résurrection parce que le Christ l'habite ! Cependant, il arrive souvent des situations où l'on doit affronter la mort ou on entre dans l'apathie, on ne retrouve plus l'envie de s'engager, ni d'aimer. Il peut y avoir des moments dans notre vie où l'on ne trouve ni Dieu ni joie, mais il y a aussi des petites graines d'amour qui commencent à germer à travers la voix de quelqu'un qui s'approche de l'autre pour essuyer une larme, de quelqu'un qui offre un bon parole et une étreinte réconfortante, de celui qui appelle doucement sa sœur pour secouer sa vie et la sortir du tourbillon des ténèbres, car si le nom de Dieu est Amour, alors son nom est aussi résurrection !

**PRATIQUE de la V SEMAINE de CARÊME**: en cette semaine nous adressons une bonne parole à une sœur en difficulté.

**Le dimanche des Rameaux** (2 avril) l'évangéliste Matthieu (26, 14 - 66) nous racontera la Passion de Notre Seigneur Jésus-Christ. En lui aussi il y a l'alternance de l'heure de la lumière et de celle des ténèbres, comme l'est notre vie humaine et religieuse.

**L'heure de la lumière**, comme le sacrement du Corps et du Sang a été instituée, et il a été dit : « Je suis le pain de vie... Tout ce que le Père me donne viendra à moi ; Je ne rejetterai personne qui vient à moi... Et c'est la volonté de celui qui m'a envoyé, que je ne perde rien de ce qu'il m'a donné, mais que je le ressuscite au dernier jour » (Jn 6, 35-39). Comme la mort est venue de l'homme, de même la résurrection est venue à l'homme, le monde a été sauvé par lui. C'est la lumière de la Cène.

**L'heure des ténèbres** vient de Judas. Chacun de nous, s'il n'est pas assisté par le Saint-Esprit, peut "se comporter" ou "vivre" comme Judas.

**Vivons la Semaine Sainte** avec confiance et espérance, en particulier le Triduum pascal, pour nous élever à une vie nouvelle, tant sur le plan personnel que dans notre vie communautaire.

**La Veillée pascale et la Solennité pascale** de la Résurrection ne seront célébrées dans la lumière et la sérénité de l'esprit que si nous avons vécu un Carême de purification de l'esprit et du cœur ; si nous avons pratiqué la vertu d'humilité pour reconnaître notre petitesse devant la grandeur de Dieu, mais qui, bien qu'il soit Fils, nous a précisément appris à être humbles, car lui aussi s'est humilié jusqu'à la mort et la mort sur une croix. Par conséquent, nous, ses créatures, créées à son image et à sa ressemblance, nous n'avons qu'à suivre le Maître.

**Nous vivons dans un monde en constante ébullition : la guerre qui est aux portes de l'Europe, la faim, la pauvreté, les catastrophes naturelles, l'individualisme, l'égoïsme, la haine et la violence de toutes sortes. En un mot, on sent qu'il y a de l'incertitude dans la vie. Comment vivons-nous, religieux trinitaires ? Notre Patriarche Saint Jean de Matha et notre Vénérable Fondatrice, Mère Maria Teresa Cucchiari nous rappellent la racine chrétienne : LA CHARITÉ ! Alors, retournons nos cœurs à la CHARITÉ RÉDEMPTRICE ! Nous n'avons pas besoin d'aller très loin... la vie communautaire nous suffit pour la mettre en pratique.**

N'oublions pas que l'avenir de l'Institut dépend de notre témoignage de religieux trinitaires ! Dans notre travail quotidien nous sommes calmes, dociles et sereins entre nous et avec ceux que nous rencontrons pour l'engagement de l'apostolat, où que nous soyons.

Au terme de ce processus de renouveau, je veux que vous apportiez à vos familles, parents, amis, à tous les bienfaiteurs et à toute la Famille trinitaire dispersée à travers le monde la joie profonde de l'annonce pascale : « Le Christ est vraiment ressuscité ! Alléluia ! Alléluia ! »

Mes sincères salutations de Pâques à chacun de vous en particulier, et que le Seigneur ressuscité bénisse tous vos désirs de bien en faveur de la Congrégation, de l'Église et du salut du monde.

Rome, le 14 février 2023  
Fête de Saint Jean Baptiste de la Conception

  
*Mère Marie Augustine de l'Assomption*  
Mère Marie Augustine de l'Assomption  
Supérieure Générale